

Mi hijo/a ya va al “Insti”



Curso
2014-2015

CEIP CALYPO

URB. CALYPO – FADO (CASARRUBIOS DEL MONTE. TOLEDO)

Algunas ideas sobre el paso al IES

ES LA PRÓXIMA ETAPA EDUCATIVA QUE VAN A ESTUDIAR VUESTROS HIJOS/AS.

CONSTA DE 4 CURSOS, CON ASIGNATURAS OBLIGATORIAS (LA MAYORÍA) Y OTRAS OPTATIVAS QUE PUEDEN ELEGIR, SEGÚN SUS INTERESES

ES OBLIGATORIA HASTA LOS 16 AÑOS

¿Y PARA QUE SIRVE LA E.S.O?

- Para incorporarse al mundo del trabajo una vez cumplidos los 16 años.
- Para continuar estudiando, formándose en alguna profesión a través de los ciclos Formativos de Grado Medio. (Formación Profesional)
- Para estudiar Bachillerato
- Pero sobre todo, te sirve para formarse como ser humano, para ayudarles a crecer y a ser felices como ciudadanos responsables.

¿Qué le pasa a mi hijo/a?

El paso de Primaria a Secundaria, trae consigo una serie de cambios que notareis en vuestros hijos. La adolescencia tiene mucho que decir en esto, de ahí que a continuación os informemos sobre los aspectos más relevantes de esta etapa:

- La adolescencia supone un periodo psicológico y sociológico que dura varios años y se caracteriza por ser una transición entre la infancia y la adultez.
- Se inicia la maduración sexual y vuestros hijos comenzarán a experimentar cambios físicos, hormonales y sexuales (en las niñas aparece la primera regla). Debido a estos cambios, la higiene personal se hace fundamental.
- El grupo de amigos o compañeros constituye un gran punto de apoyo y ejerce influencia en aspectos como formas de vestir, lecturas, música, deseos y necesidades.
- En esta etapa se pueden producir momentos de máxima tensión entre padres e hijos. Aunque os encontréis desorientados, deberéis comprender que es una situación propia de este momento.
- El adolescente tiene frecuentes cambios de humor y de carácter sin motivo aparente.
- También se caracteriza por una introversión y timidez, además de una desconfianza hacia los adultos.

En este momento, más que nunca, resulta necesario el diálogo activo, ser capaz de ponernos en el lugar del otro, comprender a vuestro hijo, escucharle y darle tiempo.

¿Qué puedo hacer yo desde casa?

- Poner el horario de vuestro hijo en un lugar visible.
- Hacer la mochila el día anterior, con el horario delante para que no le falte ningún material.
- Aseguraos que vuestros hijos desayunan antes de ir al instituto.
- Comprobad que duermen las horas necesarias (vigilar las horas de televisión sobre todo si la tienen en la habitación)
- Ayudar a vuestros hijos a crear hábitos de estudio adecuados (será útil planificar tiempos y técnicas de estudio).
- Adecuar un sitio de estudio para vuestros hijos. Sería recomendable que siempre fuese el mismo.
- Supervisar del uso de la agenda escolar. Esta medida hace posible la estructuración, organización y planificación de las tareas escolares.